

AVIRON MARMANDAIS

Fondé en 1894

26 Terrasse des Capucins
47200 MARMANDE
avironmarmandais@sfr.fr

Halte Nautique
47200 FOURQUES SUR GARONNE
Tel : 05.53.89.05.11

www.avironmarmandais.fr

Président :	Fabrice PEYRAUD ☎ 06.11.08.21.64	
Contacts :	Le Club ☎ 05.53.89.05.11	Xavier MARTINS ☎ 06.22.99.46.61

SAISON 2019 / 2020

	MATIN	APRES-MIDI
MARDI	HORAIRE A DEFINIR	
JEUDI		

En cas d'absence ou maladie de l'entraîneur, l'Aviron Marmandais se réserve la possibilité de modifier ponctuellement ces horaires d'entraînements.

COTISATIONS AVIRON SANTE BIEN-ETRE	
Licence annuelle	405,00 €
Licence mensuelle	44,00 €
Séance	7,50 €

Le prix de la cotisation comprend la licence et l'assurance fédérales, les cotisations à la Ligue d'Aquitaine et au Comité Départemental.

Les adhérents à la Ligue contre le cancer bénéficient pour leur engagement d'une participation financière dès lors qu'ils ont établi un contact à un de leur bureau de permanence à Marmande ou Agen.

Partie à remettre au club

N° de Licence : _____ Règlement récupéré par : _____

Catégorie : _____ Réglé le : _____

Date Certificat Médical : _____ Type de Paiement : _____

INSCRIPTION AVIRON SANTE BIEN-ETRE

Licence : ANNUELLE / TRIMESTRIELLE (*)

(*) Rayer la mention inutile

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____ à _____

Sexe : _____ Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

☎ (Rameur) : Fixe : _____ Mobile : _____

E.mail (Rameur) : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom/Prénom : _____

☎ : _____

Médecin traitant: ... _____

Conditions d'inscription à lire et à signer au verso

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Par la présente inscription, le soussigné :

- s'engage à pratiquer l'aviron dans le cadre du programme "Aviron santé bien-être" proposé et mis en œuvre par l'Aviron Marmandais, et à se soumettre au règlement intérieur du club affiché, dont il reconnaît avoir pris connaissance;
- déclare ne pas être licencié dans un autre club d'aviron affilié à la Fédération Française d'Aviron ou dans le cas contraire a fait sa demande de mutation;
- **déclare savoir nager;**
- s'engage à faire établir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication **à la pratique de l'aviron et de répondre aux différents questionnaires nécessaires à la réalisation d'un programme personnalisé adapté et de transmettre à son médecin une fiche de renseignement que celui adressera au comité médical.**
- s'engage à signaler aux dirigeants du club ou à l'entraîneur toute modification dans les renseignements mentionnés au verso;
- accepte d'être pris en photos lesquelles pourront être publiées dans les journaux et diffusées sur Internet (site internet et réseaux sociaux).

Les renseignements indiqués au verso resteront confidentiels conformément à la loi.

En cas d'accident nécessitant une hospitalisation et en cas d'incapacité, d'urgence ou dans l'impossibilité de joindre sa famille, le soussigné autorise les responsables du club **à prendre à sa place** toute décision qui s'avérerait nécessaire.

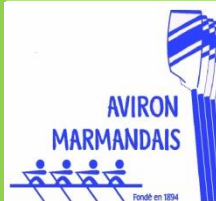
Conformément au règlement intérieur, la cotisation sera réglée le jour de l'inscription.

Seront joints au règlement de la cotisation :

- **une photo, récente, qui sera apposée sur la licence,**
- **un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron,**
- **le bordereau de l'assurance complémentaire, et son règlement éventuel.**

Fait à Marmande, le

Signature



Partie à conserver par le rameur

Chers Adhérents,

L'aviron est une activité dite complète. Elle sollicite un travail d'endurance, de résistance, et mobilise la quasi totalité des groupes musculaires. Elle favorise aussi souplesse, amplitude articulaire et coordination. C'est donc un sport intéressant pour améliorer ses capacités cardiorespiratoires, musculaires, sa mobilité articulaire, et contrôler son poids.

C'est une discipline portée, non traumatisante pour le squelette et les articulations. La pratique, réalisée dans l'axe du corps, respecte les positions anatomiques permettant des mouvements sans torsion articulaire et musculaire.

Les entraînements seront dirigés par un coach aviron santé professionnel spécialisé en activité physique et sportive adaptée (APSA).

Un comité médical peut répondre à tout moment à vos interrogations concernant la pratique de ce sport.

Nous vous accueillons dans un cadre agréable de plein air sur le canal dans des installations modernes ou au siège du club à Marmande dans des locaux adaptés à des entraînements spécifiques.

Soyez les bienvenus à l'Aviron Marmandais, dans un club à taille humaine où règne une ambiance chaleureuse et conviviale !

Les bateaux et avirons adaptés à la pratique de l'Aviron Santé Bien-Etre et les appareils de musculation sont à la disposition et à la charge de chacun d'entre nous. Prenez en soin et entretenez-les.

Des informations sur la vie du club vous seront transmises par mail ou SMS. Il est donc nécessaire pour nous d'avoir ces informations. De plus, certains documents sont à votre disposition pour vous aider à découvrir votre sport et à mieux connaître notre club.

Bienvenue encore et bonne saison !

Le Comité Directeur